



Силабус навчальної дисципліни
«Тренінг-курс «Тайм-менеджмент»

Спеціальність	076 Підприємництво, торгівля та біржова діяльність
Освітня програма	Міжнародна торгівля
Освітній рівень	Перший (бакалаврський) рівень вищої освіти
Статус дисципліни	Обов'язкова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	4 курс, 8 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	3 кредити
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Практичні (семінарські) – 36 год. Самостійна робота – 54 год.
Форма підсумкового контролю	Звіт
Кафедра	Кафедра підприємництва і торгівлі, ауд. 209 першого корпусу, телефон: (057) 702-18-32, сайт кафедри: http://mev.hneu.edu.ua/кафедра-2/
Викладач (-і)	Заславська Катерина Анатоліївна, кандидат економічних наук, доцент
Контактна інформація викладача (-ів)	kateryna.zaslavska@gmail.com
Дні занять	Практичні: <u>згідно діючого розкладу занять</u>
Консультації	На кафедрі підприємництва і торгівлі, очні, відповідно до графіка консультацій, індивідуальні
Мета навчальної дисципліни: створити систему базових знань, умінь та практичних навичок використання інструментів для оптимізації витрат часу для ефективного досягнення цілей та підвищення особистої та професійної ефективності.	
Передумови для навчання Перелік попередньо прослуханих дисциплін: Менеджмент	
Зміст навчальної дисципліни	
Контент-модуль 1. Інструменти тайм-менеджменту	
Тема 1. <i>Поняття часу та його види</i>	
Тема 2. <i>Внутрішні та зовнішні перешкоди чи «пожирачі часу»</i>	
Тема 3. <i>Інвентаризація та аналіз часу</i>	
Тема 4. <i>Ефективні методи та інструменти тайм-менеджменту</i>	
Тема 5. <i>Делегування повноважень як ефективний інструмент тайм-менеджменту</i>	
Матеріально-технічне (програмне) забезпечення дисципліни Мультимедійний проектор	
Сторінка курсу на платформі Moodle (персональна навчальна система)	https://pns.hneu.edu.ua/enrol/index.php?id=6978
Система оцінювання результатів навчання Система оцінювання сформованих компетентностей враховує практичні (семінарські) заняття та виконання самостійної роботи. Оцінювання сформованих компетентностей у студентів здійснюється за накопичувальною 100-бальною системою. Поточний контроль, що здійснюється протягом семестру під час проведення практичних (семінарських) занять та самостійної роботи, оцінюється сумою набраних балів. Максимально можлива кількість балів за поточний та підсумковий контроль упродовж семестру – 100 та мінімально можлива кількість балів – 60. Поточний контроль включає наступні контрольні заходи: заповнення робочого зошита, оформлення та захист звіту. Більш детальна інформація щодо оцінювання та накопичування балів з навчальної	



дисципліни наведена у робочому плані (технологічній карті) з навчальної дисципліни.

Політики навчальної дисципліни

Викладання навчальної дисципліни ґрунтується на засадах академічної доброчесності. Порухеннями академічної доброчесності вважаються: академічний плагіат, фабрикація, фальсифікація, списування, обман, хабарництво, необ'єктивне оцінювання. За порушення академічної доброчесності здобувачі освіти притягуються до такої академічної відповідальності: повторне проходження оцінювання відповідного виду навчальної роботи

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни (<https://pns.hneu.edu.ua/enrol/index.php?id=6978>).

Силабус затверджено на засіданні кафедри «2б» червня 2022 року. Протокол № 12