



Силабус навчальної дисципліни
«Основи психології здоров'я»

Спеціальність	053 Психологія
Освітня програма	Психологія
Освітній рівень	перший (бакалаврський) рівень
Статус дисципліни	Обов'язкова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	3 курс 6 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	4
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції – 18 год. Практичні (семінарські) – 18 год. Самостійна робота – 84 год.
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Кафедра	Психології і соціології, місцезнаходження: м. Харків, 61166, проспект Науки, 9 а, Харківський національний економічний університет імені Семена Кузнеця, головний корпус, 4-й поверх, ауд. 406 (ОЦ-14), https://kafps.hneu.edu.ua/
Викладач (-і)	Ушакова Ірина Михайлівна, к. психол.н., доцент
Контактна інформація викладача (-ів)	Ps.Ira@ukr.net, +380506517432
Дні занять	Лекції <u>Згідно розкладу занять</u> Практичні заняття <u>Згідно розкладу занять</u>
Консультації	Згідно з графіком консультацій, ауд. 406 (гол. корп.); очні та дистанційні; індивідуальні та групові
Мета навчальної дисципліни: ознайомити студентів з основними проблемами, категоріями, законами психології здоров'я, психопрофілактики та психогієни в контексті особистісного життя та професійної діяльності як психолога, так і клієнтів тощо.	
Структурно-логічна схема вивчення навчальної дисципліни	
<i>Пререквізити</i>	<i>Постреквізити</i>
ОК 10 Психофізіологія	ОК 32 Психологія кризових ситуацій в роботі організацій
ОК 14 Психологія особистості	ОК 34 Психологічна самопоміага
ОК 20 Професійна психологія	
Зміст навчальної дисципліни	
Змістовий модуль 1. <i>Поняття здоров'я у психології</i>	
Тема 1. Вступ до психології здоров'я	
Тема 2. Концепція психологічно здорової особистості.	
Тема 3. Фізичне, психічне та соціальне здоров'я	
Тема 4. Поняття професійного здоров'я та його чинників	
Тема 5. Порушення психологічного здоров'я	
Змістовий модуль 2. <i>Формування здоров'я та здорового способу життя</i>	
Тема 6. Формування здорового способу життя особистості	
Тема 7. Поняття про психогієну	
Тема 8. Практичні методи профілактики психічного та психологічного здоров'я	
Тема 9. Саморегуляція особистості в психології здоров'я	
Матеріально-технічне (програмне) забезпечення дисципліни	
Мультимедійний проектор, ПНС ХНЕУ ім.С.Кузнеця, ZOOM	
Форми та методи оцінювання	



Університет використовує 100 бальну накопичувальну систему оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти.

Максимально можлива кількість балів за поточний контроль упродовж семестру для дисципліни форма контролю якої екзамен – 60 та мінімально можлива кількість балів – 35. Підсумковий контроль проводиться наприкінці семестру у формі екзамену (максимальна сума – 40 балів, мінімальна – 25 балів).

Поточний контроль включає наступні контрольні заходи: завдання за темами; поточні контрольні роботи; тестування, творчі та дослідницькі завдання, презентації за темами та написання есе.

Більш детальна інформація щодо системи оцінювання та накопичування балів з навчальної дисципліни наведена у робочому плані (технологічній карті) з навчальної дисципліни

Політики навчальної дисципліни

Викладання навчальної дисципліни ґрунтується на засадах академічної доброчесності. Порушеннями академічної доброчесності вважаються: академічний плагіат, фабрикація, фальсифікація, списування, обман, хабарництво, необ'єктивне оцінювання. За порушення академічної доброчесності здобувачі освіти притягуються до такої академічної відповідальності: повторне проходження оцінювання відповідного виду навчальної роботи.

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни